

SEI DABEI
UND
MACH MIT!



Was?:

Workshop, Austausch mit anderen Reitern, Wahlen und feierliche Kaderberufung

Wann?: 15.12.2018, ab 9:00

Kosten?: kostenfrei!

Reiten ist Kopfsache!

Wenn du diesen Satz schon häufiger gehört hast, bist du bei uns in diesem Jahr goldrichtig. Wir haben für euch in diesem Jahr einen

Workshop zum Thema

Mentaltraining mit Andreas Eberlein.

Andreas Eberlein

Ist unser Dozent von der Deutschen Mentaltrainer Akademie. Seine Schwerpunkte liegen auf dem Gebiet des Konzentrationstrainings, der mentalen Wettkampfvorbereitung und des Motivationstrainings.



15. Dezember 2018

MV LANDES-
JUGENDTAG

AFZ Aus-und Fortbildungszentrum
Rostock



jugendteammv



Jugendsprecherteam
Mecklenburg-Vorpommern